



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Plán výchovy a péče

Motto: „Nejhezčí, co můžeš dát svému dítěti, jsou kořeny a křídla.“ J. W. Goethe

**Dětská skupina ZAHRADA, z.s.**

**Kopečná 152/6**

**742 35 Odry**

**Provozní doba: 7:00 – 15:30**

**Kapacita: 12 dětí, od 2 do 7 let**

**Typ zařízení: dětská skupina**

**Kontakty: Mgr. et Mgr. Petra Králová**

**tel: 702 118 476**

**mail: ds.zahrada@gmail.com**

**web: www.dszahrada.cz**



Dětská skupina ZAHRADA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.dszahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## 1. Charakteristika zařízení péče o dítě

Zařízení péče o dítě poskytuje možnost pravidelné docházky a všestranného rozvoje pro dítě v příjemném rodinném prostředí.

Nabízíme malý věkově smíšený kolektiv pouze pro 12 dětí, který umožňuje individuální přístup a respektování potřeb každého dítěte. Přijímáme děti již od 2 do 7 let.

Čerpáme z principů waldorfské pedagogiky a z principů Montessori pedagogiky. Jako důležitý prvek vnímáme pobyt na čerstvém vzduchu, práci na zahradě, péči o rostliny a jejich zpracování. Proto co nejvíce aktivit chceme realizovat na zahradě či v lese, což je pro dětské zkoumání a objevování jejich přirozené prostředí.

## 2. Podmínky péče o dítě

### 2.1 Věcné podmínky

Prostory zařízení se nacházejí v bytové jednotce na ulici Kopečná 152/6, Odry a plně vyhovují požadavkům dle zákona č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů. Provoz dětské skupiny byl zahájen 01.07.2019 v souvislosti s realizací projektu Podpora provozu dětské skupiny Zahrada z.s., registrační číslo CZ.03.1.51/0.0/0.0/19\_111/0014146, který je financován z ESF prostřednictvím OP Zaměstnanost. Zařízení má za účel pomoci sladit rodičům dětí uvedené věkové skupiny pracovní a rodinný život a umožnit tak zlepšení podmínek pro zaměstnanost žen s dětmi předškolního věku.



Dětská skupina ZAHRAHA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Zařízení má k dispozici šatnu pro děti, hernu s jídelnou, samostatnou ložnici, hygienické prostory pro děti a hygienické zázemí pro zaměstnance.

K pobytu venku slouží přilehlá zahrada s vyvýšenými záhony, ovocnými stromy a keři, pískovištěm a přírodními herními prvky. K delšímu pobytu venku lze využít nedaleký les či park.

## 2.2 Životospráva

Denní režim je dostatečně pružný s ohledem na individuální potřeby dětí a jejich různorodý věk. Střídá se volná hra, řízená činnost a doba odpočinku.

Děti mají celodenně k dispozici pitný režim, jsou podávány neslazené nápoje (čaj a voda). Umožňujeme dětem dostatečně dlouhý pobyt na čerstvém vzduchu, téměř za každého počasí.

Strava je zajištěna dovozem od dodavatele ve formě dopolední svačiny, obědu a odpolední svačiny. S jídelníčkem se mohou rodiče seznámit na nástěnce. Při jídle jsou děti vedeny ke správnému používání a držení příboru, k dodržování pravidel stolování. Do jídla nenutíme, ale snažíme se vést děti alespoň k ochutnávání méně obvyklých jídel.

Hygienické potřeby provádějí děti samostatně, při požádání jim pečující osoba pomůže. Dle domluvy s rodiči jsou přijímány i děti s plenami. Děti jsou vedeny k samostatnosti: při mytí rukou, oblékání, svlékání, skládání oblečení v šatně a také při úklidu pomůcek. Při složitějších činnostech pomáhá pečující osoba nebo starší kamarádi. Děti jsou vedeny k ohleduplnosti a vzájemné pomoci.



Dětská skupina ZAHRADA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Odpoledního spánku využívají zejména malé děti, ostatní podle potřeby mohou odpočívat a po vyslechnutí pohádky mohou zvolit odpočinkový program. Respektujeme individuální potřeby aktivit, spánku a odpočinku jednotlivých dětí.

### 2.3 Psychosociální podmínky

Nosný prvek a zároveň nezbytný pro období předškolního věku je **rytmus a řád, dodávající dítěti pocit jistoty, bezpečí a zakořeněnosti**. Fungování zařízení je založeno na pocitu spokojenosti jak u dětí, tak dospělých. Naší snahou je, aby se děti cítily jistě a bezpečně. Pečující osoby jim jsou partnerem, který je provází celým dnem a reaguje na jejich potřeby.

Naše cíle:

- 1 Bezpečnost dětí
- 2 Samostatnost
- 3 Přístupujeme k dětem respektujícím způsobem a s ohledem na jejich věkové a individuální zvláštnosti
- 4 Respektujeme přirozené potřeby dětí (potřebu spánku, odpočinku, ale i volného pohybu)
- 5 Odpovědnost za vlastní jednání, uvědomování si a rozvíjení svých vloh a talentu, seberealizace v rozmanitých činnostech
- 6 Všestranný rozvoj osobnosti dítěte ve všech oblastech psychosociálního a fyzického vývoje
- 7 Respekt, úcta, zdvořilost – k životu, k rodičům, ke starším, k přírodě, k vlastnictví
- 8 Možnost zařadit se mezi vrstevníky



Dětská skupina ZAHRAHA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

### **3. Organizace výchovy a péče**

#### **3.1 Věkově smíšený kolektiv**

Děti tvoří věkově smíšenou skupinu. Všeobecně je tato věková smíšenost dětí od dvou do sedmi let považována za přirozenější prostředí, pro děti prostředí více podobné rodinnému. Děti se takto mohou v mnohém přirozeněji rozvíjet. Mladší děti čerpají z chování a jednání dětí starších. Mohou si takto mnoho věcí společně vyzkoušet nebo vyzkoušet. Mladší děti se pod vlivem starších snáze adaptují, rychleji se učí a osvojují hygienické návyky, také mnohé z řečových projevů. Starší děti jsou si automaticky vědomy své důležitosti ve skupině. Prožívají uznání mladších a pedagoga při pomoci. Přirozeným způsobem zažívají odpovědnost za sebe i za druhé.

#### **3.2 Personální obsazení**

V zařízení pracují 4 pečující osoby s potřebným kvalifikací (dosažené pedagogické vzdělání nebo kurz chůvy pro děti do zahájení povinné školní docházky). Pečující osoby kromě plánu výchovy a péče zároveň vykonávají práci pomocného personálu (výdej jídla, mytí nádobí, příprava lůžkovin).

#### **3.3 Spoluúčast rodičů**

Chceme být partnerem rodičů při výchově a vzdělávání dětí. Spolupráci rodičů a pečujících osob považujeme v péči za klíčovou. Individuálně sledujeme potřeby jednotlivých rodin. S rodiči individuálně konzultujeme, jak jejich dítě prospívá. Pečující osoby operativně informují rodiče dle potřeby, stejně tak mají rodiče možnost kdykoli hovořit s pečující osobou při předávání dítěte nebo si domluvit schůzku.



Dětská skupina ZAHRAHA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Rodiče jsou o chodu zařízení, mimořádných akcích a dalších událostech informováni osobně pečujícími osobami DS, telefonicky, informační nástěnkou, schůzkami rodičů, informačními e–maily nebo SMS zprávami.

V adaptační době mají rodiče možnost trávit s dítětem v zařízení čas, aby si mohlo dítě lépe přivyknout prostředí a seznámit se s námi a ostatními dětmi. Kontakt s rodiči je udržován na každodenní bázi osobními rozhovory při přebírání a předávání dítěte. Rodiče jsou na konci adaptační doby informováni o stavu adaptace dítěte.

Rodiče jsou do dění zapojováni odpoledními zájmovými akcemi pro rodiče případně širokou veřejnost.

### **3.4 Organizace činností předškolního vzdělávání**

Ve výchovně vzdělávacím působení poskytujeme dostatek prostoru k vlastnímu vyjádření dětí. Během dne se střídají spontánní, řízené, skupinové i individuální činnosti. Činnosti podléhají tematicky rytmu roku. Tato specifičnost je vlastní waldorfské pedagogice. Podporou promyšleného připraveného prostředí v dětech podporujeme přirozené vnímání světa kolem nás, radost z prožívaného prostřednictvím činností, které naplňují výchovný plán a promítají se do jednotlivých oblastí. Podrobný plán s tematickým obsahem je zpracován na každý měsíc zvlášť a je k nahlédnutí u pečujících osob v dětské skupině.



Dětská skupina ZAHRADA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## RYTMUS DNE:

7:00 – 8:30	zahájení provozu, scházení dětí, volná hra, práce s pomůckou
8:30– 9:00	ukončení přijímání dětí, úklid, hygiena, svačina
9:00 – 9:30	ranní kruh (ranní přivítací rituály, básnička, jednoduchá automasáž, prstové hry, zpívání, hádanky, říkanky, pohybové hry, dramatizace dle prožívaného období)
9:30 – 10:00	výtvarné činnosti
10:00 – 11:30	procházka, pobyt na zahradě
11:30 – 12:00	oběd, vyzvedávání dětí
12:00 – 12:30	hygiena, převlékání, čtení pohádek/příběhů
12:30–14:00	odpočinek
14:00 – 14:30	hygiena, svačina
14:30 – 15:30	volná hra, pobyt venku, rozcházení domů, ukončení provozu

Zpívání je součástí běžných činností během celého dne. Zpívá se například při práci, v ranním kruhu, atd. Pohybové aktivity jsou realizovány skrze procházky, práci na zahradě a celkový motorický rozvoj. Waldorfská pedagogika klade totiž důraz na přirozený pohyb dítěte v rámci běžných každodenních činností tak, aby mohl být vyjádřením individuality každého jednotlivého dítěte a mohl zohledňovat i jeho momentální aktuální životní situaci a pohodu. Volná hra, „práce s pomůckou je dobou, kdy má dítě k dispozici dostatečný prostor, dlouhou dobu a dostatek



Dětská skupina ZAHRAHA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

podnětů zejména ve formě montessori pomůcek a dalších „hraček“ ideálně z přírodních materiálů. V programu je zařazena, hned ráno po příchodu dětí do skupiny a odpoledne po odpočinku a svačině. Předpokladem zcela samostatné práce dítěte je, že zná pracovní postup od začátku až do konce. Do práce nezasahujeme, pouze je-li nějakým způsobem ohrožena bezpečnost některého dítěte.

### **RYTMUS ROKU 2019/2020:**

- **Září** – návštěva oderského muzea (výstava Žijí tady s námi – živočichové horního Poodří)
- **Říjen** – návštěva seniorů v Denním stacionáři Charita Odry
- **Listopad** – exkurze Katovna aneb „Jdeme za skřítky“
- **Prosinec** – vánoční představení loutkového divadla v DD Odry
- **Leden** – výstava v informačním centru MěÚ Odry
- **Únor** – návštěva seniorů v Denním stacionáři Charita Odry
- **Březen** – exkurze v Městské knihovně
- **Duben** – velikonoční jarmark
- **Květen** – Piknik s rodiči
- **Červen** – „zahradní“ výlet



Dětská skupina ZAHRADA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.dszahrada.cz  
IČ: 07304625





Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

### DALŠÍ MOŽNÉ AKCE:

- angličtina s rodiči (odpoledne 14.30 – 15.30)
- keramika
- projekt Povolání ( hasič, policajt, záchranář, farmář, veterinář, kadeřnice, atd.)
- tvoření a cvičení s Luckou
- další výstavy (např. galerie PAPE)
- ekologické programy, Den Země, navštěvování farmy se zvířaty

### MONTESSORI PRINCIPY:

#### *Připravené prostředí*

Připravené prostředí je základním předpokladem pro práci s dětmi. Umožňuje dětem dobrou orientaci, samostatnou práci, volbu aktivit podle vlastního výběru i práci vlastním tempem. Pomůcky a materiály přirozeným způsobem vybízejí dítě k aktivitě.

V zařízení jsou police s pomůckami otevřené a jsou vysoké jen do úrovně očí dítěte. Pomůcky jsou v policích tematicky rozděleny do jednotlivých oblastí vzdělávání: praktický život, smyslová výchova, matematika, jazyk a kosmická výchova.

Pedagog je pomocníkem a průvodcem dítěte v jeho cestě za poznáním. Dítě je v popředí zájmu, dostává prostor a čas pro svůj rozvoj. Učitel dítěti pomáhá, když je o to požádán, dítě se aktivně podílí na svém vzdělání v duchu motta „*Pomoz mi, abych to dokázal sám*“. Ukazujeme dětem možnosti, jak danou věc můžou



Dětská skupina ZAHRADA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

zvládnout samy. Každé dítě má radost, když se mu práce povede a radost je mnohonásobně větší, když ji zvládne bez rad a pomoci dospělých.

Snažíme se, aby naše herna byla útulná, čistá a přívětivá, aby její výzdoba odrážela témata, kterým se aktuálně věnujeme, ale i roční období, které zrovna prožíváme.

### Svobodná práce, při níž si dítě volí:

- Co (s jakou pomůckou bude pracovat)
- Kde (výběr místa)
- Kdy (s jakou posloupností činností)
- S kým (zda samo, ve dvojici či malé skupině) bude pracovat

Volná – svobodná práce neznamena, že dítě střídá činnosti bez ukončení nebo nedělá nic. Svoboda nespočívá v tom, že dítě zůstane ponecháno samo sobě. Děti pozorujeme, reagujeme na jejich chování, koordinujeme činnost dětí. Dítě přijímá zodpovědnost za dokončení práce, její úklid a uložení pomůcky. Svoboda jde ruku v ruce s respektováním druhých lidí a určitých pravidel.

### Dítě je tvůrce sama sebe

Každé dítě má přirozenou vnitřní potřebu učit se, zkoumat a objevovat. Instinktivně ví, co, kdy a jak potřebuje. Úkolem nás dospělých je dát mu čas a prostor, aby se mohlo učit a poznávat svým vlastním tempem a způsobem.

### Ruka je nástroj ducha

Dítě poznává svět prostřednictvím smyslů. Nejprve se věcí dotýká, otáčí jimi, třese, ochutnává je, očíhává, naslouchá. Pak teprve pojmenovává, srovnává, třídí, řadí.



Dětská skupina ZAHRAHA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.ds zahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Montessori pomůcky vycházejí z principu, že práce rukou je základem pro chápání věcí a jevů, pro rozvoj myšlení i řeči, je cestou „od uchopení k pochopení.“

### Respektování senzitivních fází

Senzitivní fáze = určité období, kdy je dítě naladěno pro získání určitých zkušeností a dovedností. V těchto fázích se dítě učí snadno, bez velké námahy a s radostí. Úkolem učitele je rozpoznat v jaké senzitivní fázi se dítě nachází a připravit mu takový materiál, který nasytí a uspokojí potřeby senzitivní fáze dítěte.

### Polarizace pozornosti

Je schopnost dítěte se intenzivně soustředit na určitou činnost nebo práci. Pokud je dítě takto zaujato, nemá být vyrušováno a má mu být poskytnut dostatek času, aby mohlo práci samo dokončit. Polarizace pozornosti je základem pro učení.

### Celostní učení

Montessori pedagogika vzdělává děti pro život. Všechny pomůcky, materiály a aktivity se propojují s vnějším světem. Děti se tak učí přemýšlet, myslet a chápat věci ve vztazích a souvislostech.

### Práce s chybou

Chyby s námi žijí a mají svůj smysl. Chyba je pro nás informace o tom, na čem ještě pracovat nebo co udělat příště lépe a jinak. Dítě se jí učí chápat jako běžný, přirozený projev v procesu učení, jako užitečnou součást řešení problémů a jako zdroj nových poznatků. Možnost vlastního odhalení chyby a její nápravy vede k samostatnosti, nezávislosti a pocitu sebejistoty.



Dětská skupina ZAHRAHA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.dszahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Montessori oblasti vzdělávání

### 1. Praktický život

Cvičení praktického života rozvíjí hrubou i jemnou motoriku, podporuje propojování mozkových hemisfér a dělí se na několik oblastí:

- péče o vlastní osobu a svoje tělo (samostatnost v oblékání, hygieně, stolování)
- péče o okolí (úklid, péče o květiny)
- péče o druhé (o ostatní, o zvířata)
- zdvořilostní formy chování (umět pozdravit, poděkovat, požádat, popřát, pohostit)
- cvičení ticha (chůze po elipse – rovnováha, koordinace pohybů, hledání vnitřního klidu.)

### 2. Smyslová výchova

Smyslová výchova pomocí smyslového materiálu prohlubuje vnímání a třídí všechny naše smysly (hmat, sluch, čich, zrak, chuť).

### 3. Matematika

Učí vnímat, znát a porovnávat čísla, množství, šířky, výšky, délky, tvary a poměry. Rozvíjí smysl pro přesnost a pokládá základy počítání.



Dětská skupina ZAHRADA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.dszahrada.cz  
IČ: 07304625



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

#### 4. Jazyk

Učí schopnosti vyjádřit svoje emoce, pocity a myšlenky, naslouchat a porozumět. Rozvíjí řeč a slovní zásobu a skrze smyslové zkušenosti pokládá základy čtení a psaní.

#### 5. Svět kolem nás

Dává a spojuje do souvislostí vše týkající se naší planety Země. Formou názorných pomůcek a praktických pokusů pomáhá dítěti vnímat a chápat svět v souvislostech.



Dětská skupina ZAHRAHA, z.s.  
Kopečná 6, 742 35 Odry  
tel: 702 118 476, ds.zahrada@gmail.com, www.dszahrada.cz  
IČ: 07304625